



Handwritten signature

Утверждаю
Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ на 07 апреля 2025 года

Завтрак	Выход		Калорийность порции	
	САД	Ясли	САД	Ясли
Макаронные изделия варенные	160	120	210	150
Яйцо вареное в крутую	40	40	63	63
Чай с сахаром	200	170	140	100
Гренка с маслом	37	28	156	130
Итого за завтрак			569	433
2 ЗАВТРАК				
Банан	176	150	80	60
Итого за 2 Завтрак			80	60
ОБЕД				
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	200	150	110	80
Плов из мяса кур	230	180	320	250
Компот из смеси сухофруктов	200	150	64	48
Хлеб пшеничный	35	28	75	61
Хлеб ржаной	41	23	89	49
Итого за Обед			658	488
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная пшеничная	200	150	220	180
Какао с молоком	200	150	138	103,5
Пирожок печеный с капустой	80	70	210	180
Итого за уплат „полдник			568	463
Итого за день			1875	1444