

Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ НА 09 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная из Геркулеса	200	150	205	164
Какао с молоком	200	170	143	119
Батон с маслом сыром	38/7/15	20/5/10	186	141
Итого за завтрак			534	424
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	183	154	90	70
ОБЕД				
Суп картофельный с клёцками на м/к бульоне со сметаной	200	150	120	90
Ленивый голубец в сметанном соусе	220	180	380	315
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	28	20	59	43
Итого за обед			684	541
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Омлет натуральный	100	100	120	120
Морковное пюре	70	50	104	64
Вафля	20	20	70	70
Чай с лимоном	200	150	74	45
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	20	20	43	43
Итого за уплотненный полдник			456	387
Итого за день			1764	1422