



МЕНЮ НА 14 марта 2025 г

Завтрак	Выход	Килокалорий						
		с/д	ясли					
Завтрак	Выход	с/д	ясли	Каша молочная Дружба	200	150	230	176
				Кофейный напиток с молоком	200	170	134	105
				Батон с маслом	36/7	24/6	160	135
				Итого за завтрак			524	416
				2 ЗАВТРАК				
				Сок яблочный	186	163	90	60
				ОБЕД				
				Суп картофельный с клецками на курином бульоне со сметаной	200	150	120	90
				Калуста тушеная с мясом кур	230	180	300	260
				Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	50
Хлеб пшеничный	18	20	42	45				
Хлеб ржаной	29	20	63	43				
Итого за обед			605	488				
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК								
Омлет натёртый	100	90	160	150				
Морковное пюре	60	50	100	70				
Чай с лимоном	200	150	74	45				
Вафля	20	20	80	80				
Хлеб ржаной	20	20	43	43				
Хлеб пшеничный	20	20	45	45				
Итого за уплотнённый полдник			502	433				
Итого за день			1721	1397				