

Утверждаю _____



Заведующая Д/С №124 Пищулина Н.В.

МЕНЮ НА 15 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
	сад	ясли	сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная пшеничная, жидкая	200	155	245	210
Какао с молоком	200	170	134	105
Батон с маслом	36/7	21/5	167	145
Итого за завтрак			546	460
2 ЗАВТРАК				
Снежок	164	150	80	60
Конфета	20	20	60	60
ОБЕД				
Борщ на м/к бульоне сметаной	200	150	125	90
Жаркое по домашнему с мясом	230/48	180/37	380	290
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	47	37	100	69
Итого за обед			730	542
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники	140	130	270	225
Молоко сгущенное	25	22	60	45
Чай с лимоном	200	150	64	45
Хлеб пшеничный	23	20	51	45
Итого за уплотненный полдник			445	360
Итого за день			1861	1482