

Утверждаю _____

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ НА 16 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
	сад	ясли	сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная манная, жидкая	200	155	220	180
Кофейный напиток с молоком	200	170	145	110
Батон с маслом	35/6	23/5	166	131
Итого за завтрак			531	421
2 ЗАВТРАК				
Кисель	200	150	90	70
ОБЕД				
Огурец соленый	40	28		
Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	200	150	120	90
Запеканка вермишелевая с мясом	230	180	325	290
Томатный соус	30	30	25	25
Компот из сухофруктов	200	150	68	48
Хлеб пшеничный	26	20	57	45
Хлеб ржаной	26	20	55	43
Итого за обед			650	541
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рыба Минтай запеченная в молочном соусе	70	60	130	120
Капуста тушеная	140	130	150	130
Чай с лимоном	200	150	60	45
Пирожок печеный с яблоком свежим	70	60	180	150
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	20	17	43	37
Итого за уплотненный полдник			608	529
Итого за день			1879	1561