



Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ НА 01 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная рисовая, жидкая	200	155	245	210
Кофейный напиток с молоком	200	170	134	105
Батон с маслом	36/7	20/5	157	135
Итого за завтрак			536	450
2 ЗАВТРАК				
Йогурт	187	153	90	70
ОБЕД				
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200	150	125	90
Жаркое по домашнему с мясом кур	230/48	180/38	380	290
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	40	30	86	53
Итого за обед			716	523
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творожная бабка	140	130	270	225
С молочным соусом	30	21	60	45
Чай с лимоном	200	150	64	45
Хлеб пшеничный	33	20	71	45
Итого за уплотненный полдник			465	360
Итого за день			1807	1403