

Утверждаю




Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ НА 17 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная из Геркулеса	200	155	229	164
Какао с молоком	200	170	143	119
Батон с маслом	33/6	22/5	160	141
Итого за завтрак			532	424
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	180	153	80	60
ОБЕД				
Суп пюре гороховый бульоне со сметаной	200	150	120	90
Суфле из мяса	70	60	150	130
Картофельное пюре	140	120	220	180
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	28	20	60	43
Итого за обед			675	536
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рыба Минтай запеченная в омлете	130	120	200	180
Икара кабачковая	42	35	52	45
Чай с лимоном	200	150	74	45
Вафля	20	20	60	60
Хлеб ржаной	20	19	43	41
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			474	416
Итого за день			1761	1436