Утверждаю _____

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ на 19 мая 2025 года

Завтрак	Выход		Калорийность порции	
	САД	Ясли	САД	Ясли
Макаронные изделия варенные	160	150	210	150
Чай с сахаром	200	170	140	100
Гренка с сыром	50	40	166	150
Итого за завтрак			**556**	**400**
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	161	160	70	60
Итого за 2 Завтрак			**70**	**60**
ОБЕД				
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	200	150	110	90
Плов из мяса кур	230	180	320	270
Огурец соленый	30	30		
Компот из смеси сухофруктов	200	150	64	48
Хлеб пшеничный	37	23	88	57
Хлеб ржаной	42	25	86	51
Итого за Обед			**668**	**516**
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная пшеничная	200	150	220	180
Какао с молоком	200	150	138	103,5
Пирожок печеный с картофелем	80	70	210	170
Итого за уплат .,полдник			**568**	**453**
Итого за день			**1862**	**1429**