



Лес

Заведующая ДС №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ НА 28 марта 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Молочная вермишель	200	155	225	190
Какао с молоком	200	170	154	115
Батон с маслом	39/7	20/5	170	145
Итого за завтрак			549	445
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	186	154	90	75
ОБЕД				
Суп картофельный с клёцками на м/к бульоне со сметаной	200	150	120	90
Рагу из овощей и мяса	230	180	320	250
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	19	20	43	45
Хлеб ржаной	48	36	104	75
Итого за обед			667	508
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творожная морковная запеканка	140	130	260	220
Подлива из киселя	50	40	70	50
Чай с лимоном	200	150	74	55
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			449	370
Итого за день			1755	1398