

Утверждаю _____

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ НА 04 июня 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная манная, жидкая	200	150	220	180
Какао с молоком	200	170	145	110
Батон с маслом	40/6	20/5	176	151
Итого за завтрак			536	441
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	185	150	80	60
ОБЕД				
Суп гречневый на мясокостном бульоне со сметаной	200	150	120	90
Запеканка вермишелевая с мясом	220	180	325	290
Томатный соус	40	30	35	25
Компот из сухофруктов	200	150	68	48
Хлеб пшеничный	37	20	55	45
Хлеб ржаной	22	40	57	43
Итого за обед			660	496
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Капуста вареная под омлетом	180	150	200	150
Чай с лимоном	200	150	60	45
Булочка с посыпкой	60	50	200	170
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			505	410
Итого за день			1781	1407