



Окс

Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсаова Л.Н.

МЕНЮ НА 13 мая 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная пшенная, жидкая	200	155	225	180
Какао с молоком	200	170	144	105
Батон с маслом	38/7	20/5	167	145
Итого за завтрак			536	430
2 ЗАВТРАК				
Йогурт	163	150	90	60
ОБЕД				
Борщ на м/к бульоне со сметаной	200	150	115	90
Жаркое по домашнему с мясо	230/48	180/37	368	290
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	45	33	100	85
Итого за обед			708	558
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Ленивые вареники	150	125	290	230
Молоко сгущенное	28	20	52	38
Чай с лимоном	200	150	60	45
Хлеб пшеничный	21	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			447	358
Итого за день			1781	1406