



Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ НА 02 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная манная, жидкая	200	155	220	180
Кофейный напиток с молоком	200	170	145	110
Батон с маслом	36/6	20/5/	166	131
Итого за завтрак			531	421
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	147	147	70	70
ОБЕД				
Свекольник на курином бульоне со сметаной	200	150	120	90
Куры варенные измельчённые	70	60	180	140
Макаронные изделия отварные	130	120	190	160
Компот из сухофруктов	200	150	68	48
Хлеб пшеничный	24	20	53	45
Хлеб ржаной	47	40	100	86
Итого за обед			711	569
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рыба Минтай запеченная в молочном соусе	70	60	130	120
Капуста тушеная	140	130	150	130
Чай с лимоном	200	150	60	45
Булочка Веснушка	60	20	180	150
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			565	490
Итого за день			1873	1550