



Ожес

Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ на 05 мая 2025 г

Завтрак	Выход		калорийность	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Макаронные изделия отварные	160	150	271	202
Чай с сахаром	200	170	61	46
Печенье с маслом	25/6	20/5	160	148
Итого за завтрак			512	396
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	167	152	70	60
Итого за 2 Завтрак				
ОБЕД				
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200	150	90	70
Плов из мяса кур	230	180	380	280
Компот из смеси сухофруктов	200	150	64	48
Хлеб пшеничный	39	22	88	59
Хлеб ржаной	43	25	98	47
Итого за Обед			720	504
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная пшенная	200	150	220	185
Кофейный напиток с молоком	200	150	160	110
Пирожок печеный с картофелем	70	60	208	180
Итого за уплат „полдник			588	475
Итого за день			1890	1435