

Утверждаю _____

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ НА 05 июня 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная из Геркулеса	200	155	220	176
Кофейный напиток с молоком	200	170	154	115
Батон с маслом	39/7	20/5	140	105
Итого за завтрак			514	396
2 ЗАВТРАК				
Кисель	180	150	116	80
ОБЕД				
Суп вермишелевый на м/к бульоне со сметаной	200	150	118	90
Суфле из мяса говядины	70	60	130	106
Гороховое пюре (сад)	130		220	
Картофельное пюре(ясли)		120		180
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	50
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	50	38	106	81
Итого за обед			699	552
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники	135	120	236	230
Молоко сгущенное	27	21	86	67
Чай с лимоном	200	150	64	46
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			431	388
Итого за день			1760	1416