

Утверждаю _____

Заведующая Д/С №124 Пищулина Н.В.



МЕНЮ НА 08 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная пшенная, жидкая	200	150	245	210
Кофейный напиток с молоком	200	170	134	105
Батон с маслом сыром	36/7/15	20/5/10	167	145
Итого за завтрак			546	460
2 ЗАВТРАК				
Ряженка	188	150	80	60
ОБЕД				
Щи на м/к бульоне сметаной	200	150	125	90
Жаркое по домашнему с мясом	230/47	180/37	380	290
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	47	34	100	69
Итого за обед			730	542
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Творожная рисовая запеканка	140	130	270	225
Подлива из киселя	50	40	60	45
Чай с лимоном	200	150	64	45
Хлеб пшеничный	23	20	51	45
Итого за уплотненный полдник			445	360
Итого за день			1801	1422