

Утверждаю _____

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ НА 11 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная рисовая	200	155	229	164
Какао с молоком	200	170	143	119
Батон с маслом	35/6	23/5	160	141
Итого за завтрак			532	424
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	187	154	100	70
ОБЕД				
Суп гречневый на курином бульоне со сметаной	200	150	120	90
Рагу из овощей и мяса кур	230	180	340	290
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	50	36	106	65
Итого за обед			691	538
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Биточки пшеничные	150	140	280	229
Подлива из киселя	50	50	52	52
Чай с лимоном	200	150	74	45
Хлеб пшеничный	25	20	55	45
Итого за уплотненный полдник			461	371
Итого за день			1784	140,3