

Утверждаю _____

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ НА 10 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная манная, жидкая	200	155	210	176
Кофейный напиток с молоком	200	170	144	115
Батон с маслом	32/6	21/5	150	135
Итого за завтрак			504	426
2 ЗАВТРАК				
Кисель	200	150	90	60
ОБЕД				
Суп рисовый с яйцом вареным рубленым со сметаной	200	150	110	90
Бефстроганов из печени говяжьей в сметанном соус	70	60	160	140
Макаронные изделия отварные	130	120	220	170
Компот из смеси сухофруктов	200	150	65	50
Хлеб пшеничный	24	20	53	45
Хлеб ржаной	28	20	59	43
Итого за обед			667	538
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета рыбная	70	60	137	100
Свекла вареная порционная	130	120	140	120
Чай с лимоном	200	150	64	45
Булочка Веснушка	60	50	150	130
Хлеб ржаной	19		40	
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			576	440
Итого за день			1837	1464