

Утверждаю _____

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ НА 14 мая 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная из Геркулеса	200	150	220	180
Какао с молоком	200	170	145	110
Батон с маслом сыром	37/6/15	21/5/10	176	151
Итого за завтрак			536	441
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	176	150	80	60
ОБЕД				
Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	200	150	120	90
Запеканка вермишелевая с мясом	220	180	325	290
Томатный соус	40	30	35	25
Компот из сухофруктов	200	150	68	48
Хлеб пшеничный	24	20	55	45
Хлеб ржаной	27	20	57	43
Итого за обед			660	496
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рыба припущенная в молочном соусе	70	60	130	110
Капуста тушеная	140	130	180	150
Чай с лимоном	200	150	60	45
Вафля	20	20	70	70
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	20	20	43	43
Итого за уплотненный полдник			528	418
Итого за день			1804	1415