

Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ НА 18 июня 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная из Геркулеса	200	150	220	180
Какао с молоком	200	170	145	110
Батон с маслом сыром	41/7/15	23/5/10	175	145
Итого за завтрак			540	435
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	184	150	80	60
ОБЕД				
Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	200	150	123	90
Запеканка вермишелевая с мясом	220	180	340	290
Томатный соус	30	30	45	25
Компот из сухофруктов	200	150	68	48
Хлеб пшеничный	20	20	55	45
Хлеб ржаной	48	37	102	80
Итого за обед			733	578
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Запеканка творожная морковная	140	120	240	207
Подлива из киселя	40	30	60	52
Чай с лимоном	200	150	61	45
Хлеб пшеничный	21	20	47	45
Итого за уплотненный полдник			408	349
Итого за день			1761	1422