



Утверждаю

Л.Н. Кирсанова

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

В саду нет воды. Детский сад работает в режиме дежурных групп

МЕНЮ НА 18 июня 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная из Геркулеса	200		220	
Какао с молоком	200		143	
Батон с маслом сыром	40/6/15		170	
Итого за завтрак			533	
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	183		90	
ОБЕД				
Суп гречневый на м/к бульоне со сметаной	200		113	
Суфле из мяса говяжьего	70		180	
Картофельное пюре	130		220	
Компот из смеси сухофруктов	200		80	
Хлеб пшеничный	20		45	
Хлеб ржаной	35		78	
Итого за обед			716	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Яйцо куриное вареное вкрутую	40		113	
Свекла вареная порционная	60		60	
Чай с лимоном	200		61	
Вафля	20		70	
Хлеб пшеничный	20		45	
Итого за уплотненный полдник			349	
Итого за день			1688	