

Утверждаю



Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ НА 23 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная манная, жидкая	200	155	220	180
Какао с молоком	200	170	145	110
Батон с маслом	32/6	20/5	156	131
Итого за завтрак			516	421
2 ЗАВТРАК				
Кисель	180	150	90	60
ОБЕД				
Свекольник на мясокостном бульоне со сметаной	200	150	120	90
Запеканка вермишелевая с мясом	220	180	325	290
Томатный соус	30	30	25	25
Компот из сухофруктов	200	150	68	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	31	38	55	43
Итого за обед			638	496
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Котлета из рыбы Минтай	70	60	130	100
Капуста тушеная	140	130	170	140
Чай с лимоном	180	150	60	45
Булочка с посыпкой	60	50	160	150
Хлеб пшеничный	18	20	41	45
Хлеб ржаной	20		43	
Итого за уплотненный полдник			604	480
Итого за день			1848	1457