

Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ НА 24 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная из Геркулеса	200	155	230	176
Кофейный напиток с молоком	200	170	154	115
Батон с маслом	40/6	22/5	150	135
Итого за завтрак			534	426
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	183	156	80	60
ОБЕД				
Суп пюре гороховый с гренками на м/к бульоне со сметаной	200/15	150	130	90
Гуляш из говядины	70	60	180	150
Каша гречневая рассыпчатая	130	120	220	180
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	50
Хлеб пшеничный	20	25	45	55
Хлеб ржаной	20	19	43	41
Итого за обед			698	566
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рыба Минтай тушеная с овощами	70	60	150	120
Картофельное пюре	140	120	180	140
Чай с лимоном	200	150	64	45
Печенье	20	20	60	60
Хлеб ржаной	26	20	55	43
Итого за уплотненный полдник			509	408
Итого за день			1821	1455