



Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ НА 25 марта 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная пшенная, жидкая	200	155	245	210
Кофейный напиток с молоком	200	170	134	105
Батон с маслом	38/7	20/5	157	135
Итого за завтрак			536	450
2 ЗАВТРАК				
Ряженка	191	150	90	60
Печенье	20	20	50	50
ОБЕД				
Борщ на м/к бульоне со сметаной	200	150	125	90
Жаркое по домашнему с мясом	230/48	180/38	380	280
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	49	33	103	69
Итого за обед			733	547
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Ленивые вареники	140	130	270	220
С молоком сгущенным	26	21	60	45
Чай с лимоном	200	150	64	45
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			439	355
Итого за день			1845	1462