

Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ НА 26 марта 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная манная, жидкая	200	155	225	190
Какао с молоком	200	170	154	105
Батон с маслом	30/6	20/5	170	145
Итого за завтрак			549	440
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	160	160	70	70
ОБЕД				
Суп рисовый гречневый на м/к бульоне со сметаной	200	150	120	90
Котлета мясная	70	60	180	140
Картофельное пюре	140	120	280	200
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	29	20	53	43
Итого за обед			678	566
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Капуста вареная под омлетом	200	150	260	200
Чай с лимоном	200	150	64	45
Вафля	20	20	70	70
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	20	20	43	43
Итого за уплотненный полдник			482	403
Итого за день			1779	1479