



Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ на 26 мая 2025 года

Завтрак	Выход		Калорийность порции	
	САД	Ясли	САД	Ясли
Макаронные изделия варенные	160	120	181	150
	40	40	63	63
Яйцо варенное вкрутую				
Чай с сахаром	200	170	61	46
Гренка с маслом	40	28	139	105
Итого за завтрак			444	364
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	175	150	80	67
Итого за 2 Завтрак			80	70
ОБЕД				
Рассольник на м/к бульоне со сметаной	200	150	110	90
Плов из мяса кур	230	180	344	285
Огурец соленый	30	30		
Компот из смеси сухофруктов	200	150	64	48
Хлеб пшеничный	39	21	90	47
Хлеб ржаной	40	20	86	43
Итого за Обед			694	513
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная пшеничная	200	150	229	160
Какао с молоком	200	150	138	103,5
Пирожок печеный с картофелем	80	70	230	190
Итого за уплат .,полдник			597	453
Итого за день			1815	1400