



Утверждаю

Л.Н. Кирсанова

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н

МЕНЮ НА 27 мая 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная пшеничная, жидкая	200	155	205	164
Кофейный напиток с молоком	200	170	138	105
Батон с маслом	38/6	21/5	167	145
Итого за завтрак			510	414
2 ЗАВТРАК				
Йогурт	173	150	130	121
ОБЕД				
Суп пюре гороховый на м/к бульоне с гренками	200/13	150/13	156	138
Жаркое по домашнему с мясом	230/48	180/37	320	224
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	30	20	64	43
Итого за обед			665	450
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рыба Минтай запеченная в молочном соусе	70	60	165	144
Капуста тушеная	140	120	154	125
Чай с лимоном	200	150	64	45
Вафля	20	20	70	70
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			498	429
Итого за день			1803	1414