

Завтрак		Выход		Килокалорий	
	САД	Ясли		САД	Ясли
Каша молочная из геркулеса	200	155	230	176	
Кофейный напиток с молоком	200		154	115	
Батон с маслом	37/6	20/5	150	135	
Итого за завтрак			534	426	
2 ЗАВТРАК					
Снежок	196	150	100	70	
ОБЕД					
Суп вермишелевый на м/к бульоне	200	150	130	90	
Со сметаной					
Супе мясное	70	60	180	150	
Гороховое пюре	130		200		
Картофельное пюре					
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	50	
Хлеб пшеничный	20	21	45	47	
Хлеб ржаной	40	25	86	53	
Итого за обед			721	550	
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК					
Творожная морковная запеканка	135	120	250	180	
Подлива из киселя	50	40	50	90	
Чай с лимоном	200	150	64	45	
Хлеб пшеничный	20	20	45	43	
Итого за уплотненный полдник			479	358	
Итого за день			1834	1404	

МЕНЮ НА 04 апреля 2025 г

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

Утверждаю

