



Утверждаю

Л.Н. Кирсаова

Заведующая Д/С №124 Кирсаова Л.Н.

МЕНЮ НА 06 мая 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная из Геркулеса	200	150	225	180
Какао с молоком	200	170	144	105
Батон с маслом	40	30	167	145
Итого за завтрак			536	430
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	180	150	90	60
ОБЕД				
Щи на курином бульоне со сметаной	200	150	115	90
Жаркое по домашнему с мясом кур	230/48	180/37	368	290
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	47	39	100	85
Итого за обед			708	558
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Сырники	200	150	290	230
Молоко сгущенное	28	22	52	38
Чай с лимоном	200	150	60	45
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			447	358
Итого за день			1781	1406