

Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ НА 06 июня 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная рисовая	200	155	220	160
Какао с молоком	200	170	143	119
Батон с маслом	40/6	20/6	150	130
Итого за завтрак			513	425
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	183	150	90	70
ОБЕД				
Суп картофельный с клёцками на курином бульоне со сметаной	200	150	113	90
Капуста тушеная с мясом кур	230	180	319	250
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	28	20	64	43
Итого за обед			621	476
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рыба Минтай тушеная с овощами	80	60	134	120
Картофельное пюре	130	120	145	135
Чай с лимоном	200	150	61	45
Вафля	20	20	70	70
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	20	20	43	43
Итого за уплотненный полдник			498	458
Итого за день			1722	1429