



Л.Н. Кирсанова

Утверждаю
Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

МЕНЮ НА 27 марта 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная из Геркулеса	200	155	230	176
Кофейный напиток с молоком	200	170	154	115
Батон с маслом	37/6	20/5	150	135
Итого за завтрак			534	426
2 ЗАВТРАК				
Кисель	200	150	90	60
ОБЕД				
Суп вермишелевый на м/к бульоне со сметаной	200	150	130	90
Гуляш из говядины	70	60	170	140
Каша гречневая рассыпчатая	130	120	180	150
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	50
Хлеб пшеничный	23	20	52	45
Хлеб ржаной	26	20	55	43
Итого за обед			667	518
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Тефтеля рыбная	70	60	147	120
Свекла вареная порционная	130	120	140	120
Чай с лимоном	200	150	64	45
Булочка домашняя	60	50	160	70
Хлеб ржаной	20	20	43	43
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Итого за уплотненный полдник			599	443
Итого за день			1890	1447