

Утверждаю

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ НА 03 апреля 2025 г

Завтрак	Выход		Килокалорий	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша молочная пшенная, жидкая	200	155	225	190
Какао с молоком	200	170	154	115
Батон с маслом	38/6	20/5	170	145
Итого за завтрак			549	450
2 ЗАВТРАК				
Сок яблочный	183	158	90	70
ОБЕД				
Борщ на м/к бульоне со сметаной	200	150	120	90
Гуляш из мяса говядины	70	60	147	127
Картофельное пюре	130	120	185	135
Огурец соленый	43	32		
Компот из смеси сухофруктов	200	150	80	48
Хлеб пшеничный	21	20	48	45
Хлеб ржаной	29	20	53	43
Итого за обед			633	488
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Рыба запеченная в омлетом	160	140	231	177
Икра кабачковая	43	32	60	50
Вафля	20	16	70	60
Чай с лимоном	200	150	74	55
Хлеб пшеничный	20	20	45	45
Хлеб ржаной	20	20	43	43
Итого за уплотненный полдник			523	430
Итого за день			1786	1438