



Утверждаю _____

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.

Л.Н. Кирсанова

МЕНЮ на 16 июня 2025 г

Завтрак	Выход		калорийность	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша гречневая отварная, рассыпчатая	170	155	271	202
Чай с сахаром	200	170	70	46
Печенье с маслом	25/6	20/5	150	138
Итого за завтрак			491	386
2 ЗАВТРАК				
Яблоко	180	180	70	70
Итого за 2 Завтрак				
ОБЕД				
Рассольник на курином бульоне со сметаной	200	150	90	70
Плов из мяса кур	230	180	380	280
Огурец соленый	34	30		
Компот из смеси сухофруктов	200	150	64	48
Хлеб пшеничный	40	30	90	53
Хлеб ржаной	38	29	86	53
Итого за Обед			710	504
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная пшенная	200	150	220	185
Какао с молоком	200	150	160	110
Булочка с посыпкой	70	60	208	180
Итого за уплат „полдник			588	475
Итого за день			1859	1415