

Утверждаю _____

Заведующая Д/С №124 Кирсанова Л.Н.



МЕНЮ на 31 марта 2025 г

Завтрак	Выход		калорийность	
			сад	ясли
	САД	Ясли		
Каша гречневая рассыпчатая	170	150	271	202
Чай с сахаром	200	170	61	46
Гренка с маслом	42	30	160	148
Итого за завтрак			512	396
2 ЗАВТРАК				
Молоко	180	150	70	70
Печенье	20	20	50	50
Итого за 2 Завтрак				
ОБЕД				
Щи на курином бульоне со сметаной	200	150	80	67
Плов из мяса кур	230	180	380	280
Компот из смеси сухофруктов	200	150	64	48
Хлеб пшеничный	35	27	90	49
Хлеб ржаной	40	28	94	57
Итого за Обед			708	501
УПЛОТНЁННЫЙ ПОЛДНИК				
Каша молочная пшеничная	200	150	220	185
Кофейный напиток с молоком	200	150	160	110
Пирожок печеный с картофелем	70	60	208	180
Итого за уплат .,полдник			588	475
Итого за день			1878	1435